

学校長 様  
教職員 様

千葉県 聖徳大学教授 鈴木 由美  
長野県 伊那市立西箕輪小学校 原 一宏

## 小・中学校における「教師ストレス」・「教師同僚性」

### アンケートご協力をお願い

先生方、日々の教育活動、本当にご苦労様です。

今、学校は不登校・キレる子・いじめ・学級集団づくり・学力向上など、目の前に抱えきれないほどの課題が山積し、子ども対応・保護者対応に追われています。その結果、大きなストレスを抱え込んでおり、年々体調不良を訴える教師も多くなってきております。ストレスを低減するためには、「適度の休養」はもちろんのことですが、「同僚性」(collegiality)を高めていく事が大事だと思います。現在、私は「小・中学校における教師ストレスを低減するための同僚性の検討」について研究を進めております。現場の先生方が少しでも「元気で、はつらつと教育実践」に向かっていけるにはどうしたらよいか、その解決に一つの示唆を示していけるのではないかと思います。お忙しい中ではございますが、アンケート記入のご協力をお願いします。(ご記入対象者は管理職を除いた常勤の教諭・講師の方です)

尚、回答はすべて厳重な管理のもとで統計的に分析されます。ご協力いただいた方にご迷惑をおかけすることはありませんので、日頃お感じになっていることを率直にお答えください。また、この調査用紙は、コンピュータにデータを入力後、シュレッダーにて処分し個人情報の保護に最大限の配慮をいたします。回答漏れのないようにお願いします。

大変お忙しい中ではございますが、8月10日(水)に回収させていただきますので、よろしくお願ひします。